

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt A menü	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával			Paradicsomleves Betűlesztával Gyrosos sertéscomb csíkok Fűszeres burgonyával Vitaminsalátával Joghurtos öntettel			Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Morzsás nudli Baracklevárral Porcukorral Alma			Csontleves Cérametéllettel Burgonyafőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ			Energia: 810.35 Kcal / 3,387.26 KJ			Energia: 892.01 Kcal / 3,728.60 KJ			Energia: 1,257.20 Kcal / 5,255.10 KJ			Energia: 602.39 Kcal / 2,517.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		49.04 g	82.22 g	14.92 g	30.76 g	38.71 g	10.25 g	35.85 g	19.37 g	12.25 g	42.31 g	18.40 g	4.78 g	31.43 g	40.57 g	11.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.60 g	22.10 g	2.64 g	83.62 g	0.03 g	3.67 g	142.56 g	60.17 g	9.34 g	226.99 g	34.97 g	3.77 g	95.72 g	0.04 g	5.52 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető